
Burn-on: wenn Begeisterung für die Arbeit krank macht

Aufgaben zum Text

1. Wovon handelt der Text?

Hör dir das Audio an und beantworte dann die Frage.

In dem Text geht es darum, dass ...

- a) Burn-on ein neuer Begriff für Burn-out ist.
- b) Menschen auch durch Aufgaben, die sie gerne machen, krank werden können.
- c) ein stressiger Alltag Menschen krank machen kann.

2. Was steht im Text?

Lies das Manuskript und beantworte dann die Fragen. Mehrere Antworten können richtig sein.

1. Menschen mit Burn-on ...

- a) fühlen sich schnell erschöpft und brechen irgendwann ganz zusammen.
- b) leiden oft unter Kopf- und Nackenschmerzen.
- c) scheinen im Alltag gut zurechtzukommen.

2. Der Psychologe Timo Schiele sagt, dass ...

- a) Betroffene sich sehr mit ihrer Arbeit verbunden fühlen.
- b) der Begriff Burn-on den Betroffenen hilft, ihr Problem zu benennen.
- c) es schwer ist, ein Burn-out von einem Burn-on zu unterscheiden.

3. Übe den Wortschatz!

Wähl für jede Lücke den passenden Begriff aus.

1. Im Gegensatz zu Menschen mit _____ können Menschen mit _____ im Alltag scheinbar alle Aufgaben gut schaffen.
2. Der _____ Timo Schiele sagt, dass viele _____ ihre Aufgaben in der Familie und im Job fehlerfrei erledigen wollen.
3. Häufige _____ für Burn-on sind Rückenschmerzen und auch Zähneknirschen.
4. Wenn Burn-on nicht früh genug erkannt wird, können die Betroffenen eine _____ entwickeln.

a) Symptome

b) Burn-out

c) Psychologe

d) Betroffene

e) Burn-on

f) Depression

4. Übe die Nebensätze mit der Konjunktion „dass“!

Bring die Satzteile in die richtige Reihenfolge.

1. viele Betroffene | dass | arbeiten | perfekt | wollen
Timo Schiele sagt, _____.
2. gerne | sie | dass | arbeiten
Burn-on-Patienten sagen, _____.
3. sie | leiden | dass | Nackenschmerzen | unter
Betroffene beschreiben, _____.
4. erkannt | dass | früh | Burn-on | wird
Es ist wichtig, _____.
5. Kopfschmerzen | dass | Betroffene | bekommen
Zu viel Anspannung führt dazu, _____.

Autorin: Isabell Steffensmeier