

Die Nummer eins des Breakdance

Aufgaben zum Video

1. Kennst du diese Wörter?

Bevor du das Video anschaust, bearbeite bitte folgende Aufgabe. Beantworte die Fragen. Mehrere Antworten können richtig sein.

1. Welche aus dem Englischen stammenden Begriffe stehen für eine Bewegung?

- a) Dance
- b) Move
- c) Testimonial
- d) Stretching

2. Was gehört zu einem sportlichen Wettkampf?

- a) Gegner, gegen die man antritt
- b) eine Jury, die die Leistungen bewertet
- c) eine Meditation, an der alle teilnehmen
- d) ein Publikum, das zuschaut

3. Welche Ausdrücke stehen für eine hohe Platzierung im Sport?

- a) Gold holen
- b) auf dem Startplatz sein
- c) Bronze gewinnen
- d) es aufs Siebertreppchen schaffen

4. Wobei handelt es sich um Sportwettbewerbe?

- a) die Weltmeisterschaft
- b) der Leistungssport
- c) die Disziplin
- d) die Olympischen Spiele

2. Was siehst du im Video?

Schau dir das Video einmal an. Achte genau darauf, was passiert. Wähl alle richtigen Aussagen aus.

Im Video sieht man ...

- a) eine junge Frau, die einen Kopfstand macht und dabei Bewegungen ausführt.
- b) das Panorama der Stadt Paris.
- c) Kinder, die an einem Breakdance-Kurs teilnehmen.
- d) eine junge Frau, die viele Medaillen um den Hals trägt.
- e) eine Frau vor einer großen Werbetafel, auf der sie selbst abgebildet ist.
- f) eine Frau, die sich Rührei in einer Pfanne brät.
- g) eine Person, die eine brennende Fackel trägt und in ein Stadion läuft.
- h) eine Ärztin, die die Knie einer jungen Frau untersucht.

3. Was wird im Video gesagt?

Spiel das Video noch einmal ab und hör diesmal genau hin. Vervollständige die Sätze. Mehrere Lösungen können richtig sein.

1. Jilou ...

- a) ist erst vor kurzem erwachsen geworden.
- b) lebt in Berlin.
- c) hat schon früher einmal bei Olympia gebreakt.

2. Wenn Jilou trainiert, ...

- a) hat sie gern Freunde dabei.
- b) dann nur unter der Woche und niemals am Sonntag.
- c) isst sie vorher nur wenig.

3. Jilou kommt aus einer Familie, ...

- a) in der die Eltern Sportler waren.
- b) deren Wurzeln teilweise im Irak liegen.
- c) in der es nicht viel Geld gab.

4. In ihrer Karriere als Breakdancerin ...
 - a) war sie schon öfter verletzt.
 - b) hat sie mit ihrem Gesicht ein Sportunternehmen öffentlich vertreten.
 - c) hat sie den ersten Platz bei einer Weltmeisterschaft belegt.

5. Beim Breaking ist es laut Jilou wichtig, ...
 - a) ein gutes Selbstvertrauen bei Wettkämpfen zu haben.
 - b) geduldig zu sein, auch wenn die Bewegungen nicht sofort gut aussehen.
 - c) dem eigenen Gefühl zu vertrauen und nicht so sehr der Meinung anderer.

4. Übe die Redewendungen!

Welche Redewendung passt zu der Umschreibung? Wähl den richtigen Ausdruck aus und schreib ihn in der richtigen Form in die Lücke.

1. Ich möchte gleich zum Training gehen. Ich _____, mich zu bewegen.
2. Wenn sie es schafft, Weltmeisterin zu werden, wird ihr Traum _____.
3. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Wettbewerbs lieben Breakdance. Bei ihnen _____ diesen Sport.
4. Die junge Sportlerin hat schon einige Wettbewerbe gewonnen und will sich bald bei Olympia bewerben. Sie _____.
5. Bei diesem Battle geht es um die Goldmedaille. Die beiden Breakdancer _____ den ersten Platz.

alles dreht sich um
etwas
im Rennen um
etwas sein

in Erfüllung gehen

Bock haben

auf dem Weg nach
oben sein

5. Welche Adjektive passen?

Wähl das richtige Wort aus der Liste und schreib es in der richtigen Form in die Lücke. Achte auf die korrekte Deklination und die Großschreibung am Satzanfang!

1. _____ Essen ist wichtig, wenn man beim Training genug Kraft haben will.
2. Bei den Battles kommt es nicht nur darauf an, _____ zu sein und sich gut zu bewegen. Die _____ Stärke ist ebenso wichtig.
3. Wenn man ein gutes Selbstbewusstsein hat, kann man sich auch als _____ Mensch gegen seine Gegner durchsetzen.
4. Wer alle Kämpfe in seiner Disziplin erfolgreich durchsteht, erhält vielleicht irgendwann einen der _____ Startplätze bei Olympia.
5. _____ Weltmeisterin zu sein – davon träumen nicht nur Breakdancerinnen.

athletisch
amtierend

eiweißreich
begehrt

mental
zierlich

Autor: Philipp Reichert