

Gesund bleiben nach dem Profisport

Aufgaben zum Text

1. Wovon handelt der Text?

Hör dir das Audio an und beantworte dann die Frage.

Der Text handelt ...

- a) davon, dass Profisportler auch nach ihrer Karriere ein gezieltes Training brauchen.
- b) davon, wie ehemalige Leistungssportler mit alten Verletzungen umgehen.
- c) von Ärzten, die sich um Profisportler nach ihrer Karriere kümmern.

2. Was steht im Text?

Lies das Manuskript und beantworte dann die Fragen. Mehrere Antworten können richtig sein.

1. Was wird über Simone Laudehr gesagt?

- a) Sie spielte beim FC Bayern München, als der Verein deutscher Meister wurde.
- b) Sie möchte ein Trainingsprogramm für ehemalige Profifußballer entwickeln.
- c) Sie ist traurig darüber, dass sie jetzt nicht mehr in der Bundesliga Fußball spielt.

2. Für manche Fußballerinnen ist es schwierig, nach ihrem Karriereende richtig abzutrainieren, weil sie ...

- a) medizinisch nicht gut betreut werden.
- b) nach der anstrengenden Zeit als Profisportlerin zunächst keinen Sport mehr treiben wollen.
- c) neben der Arbeit nur wenig Zeit dafür haben.

3. Übe die Vokabeln!

Welches Wort passt in welche Lücke? Wähl aus!

Viele Mädchen träumen von einer Karriere als _____(1). Aber wie in jedem anderen _____(2) müssen sie hart dafür arbeiten. Das _____(3) ist anstrengend und _____(4) sind nicht selten. Wenn ein wichtiges Spiel ansteht, ist der _____(5) besonders hoch – besonders wenn es darum geht, einen _____(6) zu gewinnen.

- | | | |
|-------------|---------------------|-------------------|
| a) Titel | b) Druck | c) Leistungssport |
| d) Training | e) Profifußballerin | f) Verletzungen |

4. Übe den Infinitiv mit „zu“!

In welchen Sätzen benötigt man einen Infinitiv mit „zu“? In welchen Sätzen benötigt man eine andere Verbform? Wähl das passende Verb aus und schreib es in der richtigen Form in die Lücke.

1. Mit 35 Jahren wollte Simone Laudehr ihre Karriere als Profifußballerin _____.
2. Für Profisportlerinnen wie sie ist es wichtig, nach ihrer Karriere weiter Sport zu treiben und richtig _____.
3. Viele von ihnen haben aber wenig Zeit, sich angemessen auf ein Leben nach dem Leistungssport _____.
4. Denn häufig ist es nötig, dass sie sofort nach dem Karriereende eine andere Arbeitsstelle _____.
5. Simone Laudehr möchte nun einen neuen Sport finden, den sie machen kann, um gesund _____.

vorbereiten
suchen

bleiben
abtrainieren

beenden

Autorin: Eriko Yamasaki