



Deutsch Aktuell

Top-Thema – Aufgaben

Orthorexie: Wenn gesundes Essen zur Sucht wird

Aufgaben zum Text

1. Was steht im Text?

Wähl die passende Lösung aus. Es kann auch mehr als eine Antwort richtig sein.

1. Orthorexie ...
 - a) ist eine angeborene Krankheit.
 - b) entwickelt sich meistens langsam bei Menschen, die versuchen, sich so gesund wie nur möglich zu ernähren.
 - c) führt zu einer falschen Ernährung, weil die Betroffenen nur noch sehr wenige Lebensmittel für gesund halten.

2. Menschen, die die Störung haben ...
 - a) essen nur noch Gemüse.
 - b) kommen meistens aus Entwicklungsländern.
 - c) essen meistens ungerne mit anderen Menschen zusammen, weil sie nicht das essen würden, was die anderen essen.

3. Der Chefarzt Huber sagt, ...
 - a) dass Menschen mit Orthorexie Angst vor bestimmten Lebensmitteln entwickeln.
 - b) dass sich die Essstörung bei vielen Menschen entwickelt, die ein Gewichtsproblem haben.
 - c) dass Orthorexie inzwischen die Essstörung ist, die am häufigsten vorkommt.

2. Übe die Vokabeln!

Welches Wort passt? Wähl zu jedem Satz das passende Substantiv aus.

1. „Ich habe oft ein _____, weil ich so viel Schokolade esse.“
 2. In Nudeln sind viele _____ enthalten. Daher versuchen viele, weniger Nudeln zu essen.
 3. Wenn man nicht mehr „normal“ essen kann oder sogar Angst hat, sich normal zu ernähren, kann es sein, dass man eine _____ hat.
 4. Die _____ nach Zucker ist in reichen Ländern stark verbreitet. Viele Menschen essen jeden Tag Schokolade oder andere Süßigkeiten.
-



Deutsch Aktuell

Top-Thema – Aufgaben

5. Wenn man sich krank fühlt, sollte man nicht im Internet danach suchen, welche Krankheit man haben könnte. Im Internet findet man nämlich viele _____.
6. Wenn man sich nur ungesund ernährt und zum Beispiel jeden Tag Burger und Süßigkeiten isst, hat man irgendwann sehr wahrscheinlich _____.
- a) Essstörung b) Sucht c) Kohlenhydrate
d) Halbwahrheiten e) Mangelercheinungen f) schlechtes Gewissen

3. Übe die Präpositionen!

Welche Präposition passt? Wähl die richtige Lösung aus.

1. Eine Betroffene erzählt: „Ich habe zuerst Zucker und dann Kohlenhydrate _____ (in/von/zu) meinem Ernährungsplan gestrichen.“
2. Morgen stehen nur Gemüse und Obst _____ (zu/auf/von) dem Speiseplan.
3. Betroffene kommen meistens _____ (in/von/aus) reichen Ländern mit einem großen Angebot an Lebensmitteln.
4. Bei vielen Betroffenen stehen auch Lebensmittel, die eigentlich als sehr gesund gelten, _____ (in/aus/auf) der roten Liste.
5. Es ist gut, wenn man sich bewusst ernährt und _____ (in/aus/auf) seine Ernährung achtet.

*Autorin: Laura Oellers
Redaktion: Raphaela Häuser*