



Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

ALGEN UND INSEKTEN: FOOD-TRENDS 2019

Was sind die Lebensmitteltrends für das aktuelle Jahr? Einmal jährlich stellt das Zukunftsinstitut in Wien den „Food Report“ vor. Und darin wird für 2019 klar: Das Essen ist grün. Besonders „in“ sind in diesem Jahr Algen, die aus dem Süßwasser kommen, denn sie sind reich an Vitaminen und Proteinen. Doch es gibt noch mehr Food-Trends, die beliebt sind. Dazu gehören sowohl Super-Food wie Chia-Samen, als auch getrocknete Insekten, wie man sie aus Asien kennt.

MANUSKRIFT

SPRECHER:

Das war ja klar: Im Jahr 2019 ist das Essen grün und sieht irgendwie **synthetisch** aus. **Science-Fiction-Filme** hatten uns gewarnt. Zum Glück ist auch das **angesagt**: eine **saftige Poulardenbrust** mit einer kräftigen, dicken und weinhaltigen Soße. Einmal im Jahr berichtet die österreichische Ernährungswissenschaftlerin Hanni Rützler in ihrem Food-Report über aktuelle Trends. 2019 kommt die französische Küche zurück – allerdings ein wenig anders. Hier **gesellen sich zum Coq au vin** Falafel und Couscous, statt wie üblich alles Mögliche aus Kartoffeln.

HANNI RÜTZLER (Ernährungswissenschaftlerin)

Die französische Küche ist sehr alt geworden, sehr **verstaubt**, die hat sich überhaupt nicht bewegt. Und **da kommt jetzt Bewegung auf**: unter anderem eben auch, dass die französische Küche die **Klassiker** sehr liebevoll neu ... bisschen leichter, bisschen frischer macht, aber auch neue Einflüsse **reinlässt**.

SPRECHER:

Hanni Rützler ist unterwegs zu Helga, einem Wiener Start-Up. Helga – das steht für "Healthy Algae", also gesunde **Alge**. Da ist es nun: **Grünzeug in Reinkultur**. Aus **Chia-Samen**, **Hafermilch** und getrockneter Chlorella-Alge entsteht ein Pudding.

HANNI RÜTZLER:

Schöne Kombination! **Zarte** Alge, eröffnet wirklich **bissel** eine andere Geschmackswelt, als die getrocknete, die man vom **Asiaten** kennt. Gut – könnte ich mir gut vorstellen.

SPRECHER:

Der nächste Snack ist **pikanter**: Algen-Cracker – und als **Dip** ein Algen-Hummus. „Go Green“, so das **Motto** einer **Bewegung**, die **auf** viel **Chlorophyll** in der Nahrung **setzt**, weil der grüne **Farbstoff vitalisiert** – wie auch in dieser Limonade.

ANNELIESE NIEDERL-SCHMIDINGER (Geschäftsführerin Helga)

Über 50 Prozent der Alge ... das ist eine Mikroalge, ganz klein, aber die Hälfte davon besteht aus **Protein**. Und das ist ganz besonders spannend, wenn wir uns überlegen,



Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

wie kann man acht oder zehn Milliarden Menschen auch in Zukunft mit Protein versorgen.

SPRECHER:

Hier im deutschen Bundesland Sachsen-Anhalt werden die **trendy Süßwasser**-Algen **gezüchtet** – in einem mit Wasser gefüllten **Glasröhrensystem**, insgesamt 500 Kilometer lang.

JÖRG ULLMANN (Diplom-Biologe, Geschäftsführer Roquette Klötze GmbH):

Diese Systeme lassen sich dort bauen, wo normale Landwirtschaft nicht möglich ist, also auch hier können wir unabhängig von **fruchtbaren** Böden Landwirtschaft **betreiben**. Kombiniert mit diesem **rasanten** Wachstum der Algen ist das ein riesiges **Potenzial**, **zumal** die Algen auch alle **Nährstoffe** enthalten, die wir von Lebensmitteln erwarten.

SPRECHER:

Hanni Rützler besucht die Tastery, einen Wiener Laden mit einem bislang einmaligen Konzept. Der Besucher kann hier innovative Produkte von meist kleineren Firmen vor dem Einkauf probieren. Die Tastery – ein **Verkostungslokal**. Immer noch angesagt: der **Langzeittrend** Insekten, hier als **Studentenfutter** mit **Grillen** und **Würmern**.

HANNI RÜTZLER:

Finde ich ganz eine wunderbare Mischung mit diesem zartsäuerlichen von den **Beeren**. Die Nüsse **unterstreichen** nochmal dieses nussige **Aroma** von den **Mehlwürmern**. Also, schöner, leichter Snack und mit der wunderbaren Portion Eiweiß.

SPRECHER:

Und schließlich der letzte Trend: Healthy Hedonism – gesunde **Genusssucht**. Klingt wie ein Widerspruch in sich, aber wenn es richtig gut und gesund ist, darf auch **geschlemmt** werden.

HANNI RÜTZLER:

Gesundheit in unserem **Kulturraum** hat sehr früh geheißen: Wenn's zu gut ist, muss es ungesund sein. Und in Frankreich **war** eigentlich genau das Gegenteil **der Fall**: Wenn's nicht schmeckt, ist es nicht gesund. Punkt.

SPRECHER:

Und so **hält** mal wieder französisches **Savoir-vivre Einzug** in das Ess- und Lebensgefühl. **Verzicht** war gestern. Der Tag, an dem es nur noch Algen gibt, der kommt schon früh genug.



Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

GLOSSAR

synthetisch – künstlich hergestellt; chemisch hergestellt

Science-Fiction (f., nur Singular, aus dem Englischen) – hier: eine Welt, wie sie in der Zukunft sein könnte

angesagt sein – modern sein; beliebt sein

saftig – hier: weich; nicht trocken

Poulardenbrust, -brüste (f.) – ein Stück Fleisch eines jungen Huhns

sich zu etwas gesellen – hier: bei etwas sein; mit etwas kombiniert sein

Coq au vin (n., aus dem Französischen) – ein Hähnchen in Weinsoße

verstaubt – hier: alt; schon lange nicht mehr verändert

es kommt Bewegung auf – etwas verändert sich

Klassiker, - (m.) – hier: etwas, das auch nach langer Zeit noch sehr bekannt und beliebt ist/oft genutzt wird

rein|lassen – hier: zulassen; erlauben

Alge, -n (f.) – ein pflanzenartiges Lebewesen im Wasser

Grünzeug (n., nur Singular) – umgangssprachlich für Lebensmittel oder Pflanzen, die grün sind

in Reinkultur – echt; typisch; besonders

Chia-Samen, - (m.) – der Samen einer zentralamerikanischen Pflanze

Hafer (m.) – ein Getreide, z. B. oft in Müsli

zart – weich; dünn

bissel – ein bisschen

Asiat, -en (m.) – hier: ein asiatisches Restaurant

pikant – hier: vom Geschmack her angenehm scharf; gut gewürzt



Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

Cracker, - (m., aus dem Englischen) – ein knackiger Keks, der nicht süß sondern eher salzig ist

Dip, -s (m., aus dem Englischen) – eine herzhafte Soße z. B. für Gemüse oder Cracker

Hummus (m., nur Singular) – eine Art orientalische Creme aus Kichererbsen

Motto, -s (n.) – ein Wort oder ein kurzer Satz, der den wichtigsten Gedanken einer Gruppe darstellt

Bewegung, -en (f.) – hier: eine Gruppe von Menschen, die ein gemeinsames Ziel verfolgen oder ein gemeinsames Interesse haben

auf etwas setzen – hier: umgangssprachlich für: etwas für richtig und wichtig halten und deshalb viel davon erwarten

Chlorophyll (n., nur Singular) – ein natürlicher Farbstoff, durch den Pflanzen ihre grüne Farbe bekommen

Farbstoff, -e (m.) – eine meist ungesunde Substanz, die einem Lebensmittel eine bestimmte Farbe gibt

vitalisieren – hier: Energie geben; munter machen

Protein, -e (n.) – das Eiweiß; der Grundbaustein von Zellen, mit dem neue Zellen gebaut werden oder geschädigte repariert werden

trendy (aus dem Englischen) – modisch

Süßwasser (n., nur Singular) – Wasser in Seen und Flüssen

etwas züchten – Tiere oder Pflanzen einer Art haben und dafür sorgen, dass sie sich vermehren

Glasröhre, -n (f.) – ein langes rundes Stück Glas, das innen hohl ist

fruchtbar – hier: so, dass Pflanzen gut wachsen können

etwas betreiben – etwas ausüben; etwas machen, für etwas verantwortlich sein

rasant – sehr schnell

Potenzial (n. nur Singular) – hier: die Chance / die Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln



Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

zumal – vor allem, weil

Nährstoff, -e (m.) – ein Stoff, der für Menschen, Tiere oder Pflanzen wichtig ist

Verkostung, -en (f.) – die Tatsache, dass man etwas probieren darf

Lokal, -e (n.) – hier: das Geschäft

Langzeittrend, -s (m.) – ein Trend, der seit langem modern ist

Studentenfutter (n., nur Singular) – eine Mischung aus unterschiedlichen Nüssen und Rosinen

Grille, -n (f.) – ein Insekt, das einer Heuschrecke ähnlich ist

Wurm, Würmer (m.) – ein kleines, dünnes und längliches Tier ohne Beine und Skelett, das über den Boden kriecht

Beere, -n (f.) – eine Waldfrucht

etwas unterstreichen – hier: etwas betonen; etwas hervorheben

Aroma, Aromen (n.) – ein bestimmter Geschmack oder Geruch

Mehlwurm, -würmer – eine Larve eines Käfers

Genusssucht (f.; nur Singular) – die Tatsache, dass man ein großes Verlangen nach Genuss hat

schlemmen – sehr gutes Essen genießen

Kulturraum, -räume (m.) – eine Region mit den gleichen kulturellen Traditionen

etwas ist der Fall – etwas ist so; etwas trifft zu

Savoir-vivre (n; aus dem Französischen) – die Kunst, das Leben zu genießen

Einzug halten – hier: vorkommen

Verzicht (m., nur Singular) – die Tatsache, dass man auf etwas verzichtet und es nicht benutzt oder isst

*Autoren: Oliver Glasenapp/Anna-Lena Weber
Redaktion: Raphaela Häuser*