



# Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

---

## SCHÖNER WINTER: EIS, SCHNEE UND GEMÜTLICHKEIT

Der Winter in Deutschland ist oft grau und nass und für viele nicht wirklich eine Jahreszeit der guten Laune. Aber er hat auch seine schönen Seiten: weißer Schnee, Skifahren, dazu Sonne, warme Getränke und Wellness. Barbara Schaefer liebt den Winter und hat ein Buch über ihn geschrieben. Sie ist oft in sehr kalten und nördlichen Regionen unterwegs und stellt immer wieder fest, dass die Leute, die an die kalte und dunkle Jahreszeit gewöhnt sind, den Winter auch viel besser lieben können.

### MANUSKRIPT

#### SPRECHER:

**Minusgrade**, Kälte und trotzdem warme **Sonnenstrahlen** auf der Haut. Der Winter in seiner weißen **Pracht** kann durchaus idyllisch sein und wird doch **allzu oft unterschätzt**. Das behauptet jedenfalls sie: Für Barbara Schaefer ist der Winter die schönste Jahreszeit von allen. Über ihre Liebe zu Eis und Schnee hat die Berliner Autorin ein Buch geschrieben.

#### BARBARA SCHAEFER (Autorin):

Was den Winter **heraushebt**, ist, dass die Welt in so'n komplett anderen Zustand **gerät**. Also Frühling und Herbst ist ja nur kälterer und wärmerer Sommer, aber im Winter **gefriert** Wasser und gefriert die Landschaft und dadurch ist es komplett anders.

#### SPRECHER:

Eine Faszination, die nicht jeder **nachvollziehen** kann – gerade in Metropolen wie Berlin, wo sich die kalten Monate meistens **grau in grau** präsentieren.

#### MANN:

Der Winter macht traurig und das **bekämpft** man nur, wenn man zusammen mit Freunden unterwegs ist.

#### FRAU:

Wenn Schnee wäre, wäre er noch schöner. Aber irgendwie **habe** ich den **Eindruck**, Schnee **macht** gerade so'n riesen großen **Bogen** um Berlin **herum**.

#### FRAU:

Man muss gute Laune haben, dann **macht** es ... der graue Himmel nicht so **viel aus**.



## Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

---

SPRECHER:

Um sich die kalte Jahreszeit angenehmer zu machen, gibt es einige Möglichkeiten. Warme Getränke und Kerzenlicht sorgen für **Behaglichkeit**. Und wenn es draußen kalt und grau ist, laden die **eigenen vier Wände geradezu** ein, mit der Familie mehr Zeit zu verbringen und es sich so richtig gemütlich zu machen. Auch ein **Wellnesstag** lässt den Winter kurzzeitig vergessen.

BARBARA SCHAEFER:

Man kann ihn natürlich von innen genießen, wenn man's sich halt richtig schön gemütlich macht zu Hause. Wenn man jetzt im Winter im **Schneematsch** draußen Fahrrad fährt, ist es natürlich nicht so **prickelnd**. Da **hält** sich dann meine Winterliebe auch **in Grenzen**.

SPRECHER:

Wer doch lieber raus möchte, **entkommt** der städtischen Wintertristesse mit zahlreichen Aktivitäten in idyllischen Schneelandschaften – Wintersport in den Bergen oder die klare frische Luft bei einem **Ausflug** im **Pferdeschlitten** genießen. All das reicht Barbara Schaefer nicht. Sie reist dem Winter bis zum gefrorenen Baikalsee in Sibirien hinterher und **sucht** weltweit Gegenden **auf**, die sonst nur wenige sehen und erleben: Schneeschuhwandern durch einsame Landschaften in Schweden oder mit einem Hundeschlitten durch die weißen Ebenen Grönlands **gleiten**. Den Winter und die Kälte genießt sie nicht zuletzt durch den Kontakt zu **Einheimischen**, die sich mit den Bedingungen vor Ort **arrangiert** haben.

BARBARA SCHAEFER:

Ich hab tatsächlich festgestellt: Je weiter man in den Norden kommt, umso mehr lieben die Leute tatsächlich den Winter. Also da ist es nicht so, dass man dann schon im November denkt 'Oh Gott, jetzt wird es wieder schrecklich', sondern die Leute freuen sich tatsächlich stärker auf den Winter und sind eben auch bei Dunkelheit viel draußen.

SPRECHER:

So wie in der norwegischen Stadt Tromsø. Sechs Monate im Jahr liegt hier nördlich des **Polarkreises** Schnee. Und doch **widerlegen** die Bewohner das **Klischee**, die **Polarnacht** in Norwegens Norden würde depressiv machen. An der Universität Tromsø, der nördlichsten Hochschule der Welt, forscht Joar Vittersø. Er hat herausgefunden, dass die Menschen hier auch ihre **Einstellung** zum Winter zufrieden macht.

JOAR VITTERSØ (Professor für Psychologie)

Im Norden Norwegens haben die Menschen Wege gefunden, mit der dunklen Jahreszeit **umzugehen**: mit Aktivitäten, auf die sie sich im Winter freuen und die sie für die dunkle Jahreszeit **entschädigen**.



# Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

---

SPRECHER:

Die modernen Skier wurden in Norwegen erfunden. Und die **Naturverbundenheit** der Einwohner **von Kindesbeinen an** macht es ihnen außerdem leicht, mit Kälte und Schnee umzugehen – eine **Angewohnheit**, die man **sich** in anderen kalten Gegenden durchaus **abschauen** kann. Also ab nach draußen und den **Kreislauf in Schwung bringen**.

BARBARA SCHAEFER:

Der Winter ist einfach Teil der **Abfolge** im Jahr und wenn viele Monate Winter ist, dann arrangiert man sich einfach sehr stark damit und erfindet immer wieder Möglichkeiten, damit umzugehen und das fand ich halt selber auch insgesamt faszinierend.

SPRECHER:

Und wer dennoch keine Liebe für den Winter empfinden kann, dem bleibt nur eins: die **Vorfreude** auf den Frühling.



# Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

---

## GLOSSAR

**Minusgrade** (nur Plural) – Temperaturen unter Null Grad

**Sonnenstrahl, -en** (m., meist Plural) – die schmalen Lichtstreifen, die von der Sonne kommen

**Pracht** (f., nur Singular) – die Tatsache, dass etwas sehr schön und beeindruckend ist

**allzu** – hier: zu

**etwas unterschätzen** – hier: denken, dass etwas schlechter ist, als es wirklich ist

**etwas heraus|heben** – hier: charakterisieren; etwas besonders machen

**geraten** – hier: wechseln

**gefrieren** – fest werden; zu Eis werden

**etwas nachvollziehen** – hier: etwas verstehen

**grau in grau** – besonders grau

**etwas bekämpfen** – etwas gegen etwas tun

**den Eindruck haben** – denken

**einen Bogen um etwas/jemanden herum machen** – etwas/jemanden meiden; nicht in die Nähe von etwas/jemandem gehen

**etwas macht nicht so viel aus** – etwas ist nicht so schlimm

**Behaglichkeit** (f., nur Singular) – die gemütliche Atmosphäre

**die eigenen vier Wände** – die eigene Wohnung/ das eigene Haus

**geradezu** – hier: besonders; einfach

**Wellness** (f., nur Singular, aus dem Englischen) – eine Behandlung, die dem Körper und der Psyche guttut

**Schneematsch** (m., nur Singular) – weicher und dreckiger Schnee



# Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

---

**prickelnd** – hier: umgangssprachlich für: toll; gut

**etwas hält sich in Grenzen** – umgangssprachlich: nicht so groß sein

**etwas entkommen** – hier: von etwas nicht mehr betroffen sein

**Tristesse** (f., nur Singular, aus dem Französischen) – die Traurigkeit; die Tatsache, dass etwas bedrückend ist

**Ausflug, -flüge** (m.) – eine kleine Reise; die Exkursion

**Pferdeschlitten**, - (m.) – eine Art Kutsche, die von Pferden über den Schnee gezogen wird

**etwas auf|suchen** – hier: etwas besuchen; etwas erkunden

**gleiten** – hier: ohne Mühe über das Eis fahren

**Einheimische,-n** (m./f.) – eine Person, die aus einem Ort/Land kommt und dort nicht fremd ist

**sich mit etwas arrangieren** – sich an etwas gewöhnen und sich daran anpassen

**Polarkreis, -e** (m.) – der nördliche oder südliche Breitengrad (66° 33'), ab dem die Sonne im Winter nicht mehr auf- und im Sommer nicht mehr untergeht

**etwas widerlegen** – beweisen, dass etwas nicht richtig ist oder jemand nicht recht hat

**Klischee, -s** (n.) – das Vorurteil; so, wie viele Menschen über eine bestimmte Gruppe von Menschen denken

**Polarnacht, -nächte** (f.) – ein Zeitraum in den Polargebieten, in dem die Sonne nicht direkt zu sehen ist und es dunkel bleibt

**Einstellung, -en** (f.) – hier: die Meinung

**mit etwas um|gehen** – wissen, wie man sich bei etwas verhalten muss

**jemanden für etwas entschädigen** – hier: jemandem gut tun, weil er an anderer Stelle einen Nachteil hat

**Naturverbundenheit** (f., nur Singular) – die Nähe zur Natur

---



# Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

---

**von Kindesbeinen an** – seitdem jemand Kind ist

**Angewohnheit, -en** (f.) – etwas, das man aus Gewohnheit immer wieder tut

**sich etwas von etwas/jemanden ab|schauen** – etwas so machen, wie es woanders gemacht wird oder wie es jemand anders macht

**Kreislauf** (m., nur Singular) – hier: die Bewegung des Bluts durch den Körper

**etwas in Schwung bringen** – anregen; etwas verbessern

**Abfolge, -n** (f.) – die Reihenfolge

**Vorfreude** (f., nur Singular) – die Freude auf etwas, das noch nicht stattgefunden hat

*Autoren: Christian Weibezahn /Anna-Lena Weber  
Redaktion: Raphaela Häuser*