



# Deutsch Aktuell

Top-Thema – Manuskript

---

## Wenn die Schulden zum Problem werden

**Deutschland ist eines der reichsten Länder der Welt, trotzdem sind fast sieben Millionen Menschen überschuldet. Bei der Zentralen Schuldnerberatung können sie Hilfe bekommen, doch oft gehen sie zu spät dorthin.**

4,2 Millionen Männer und 2,7 Millionen Frauen in Deutschland haben hohe Schulden. Arbeitslosigkeit, ein dauerhaft niedriges Einkommen, Krankheit, **Scheidung**, eine nicht erfolgreiche **Selbstständigkeit** und die Tatsache, dass man **über seine Verhältnisse gelebt** hat, sind die sechs häufigsten Ursachen, weiß Henning Dimpker, Leiter der Zentralen Schuldnerberatung Bonn.

„Kommen Sie zu uns, wenn Sie überschuldet sind und **keinen Ausweg sehen**“, heißt es auf der Internetseite des Vereins. Früher kamen besonders junge Erwachsene zu Dimpker, aber „jetzt sind es vor allem ältere Menschen ab 50. Und dabei zunehmend auch Leute ab 60 aufwärts“, erklärt der **Schuldnerberater**. Etwa ein Drittel der **Schuldner** kommt **aus eigenem Antrieb** zu ihm, ein Drittel wird von der Familie oder Freunden **dazu gedrängt**, und ein Drittel wird vom Arbeitsamt geschickt.

Bis die Menschen jedoch zur Schuldnerberatung gehen, ist es meist schon zu spät. Viele sind laut Dimpker schon jahrelang überschuldet und haben gelernt, mit ihren Schulden zu leben. „Je länger die Menschen **verschuldet sind**, desto geringer ist auch die **Motivation, sich mit ihrer Problematik auseinanderzusetzen**“, erklärt er.

Hinzu kommt ein typisch deutsches **Phänomen**: Man redet nicht über Geld, über Verschuldung schon gar nicht. „Damit die Nachbarn nichts merken, wird das Auto vor der Tür nicht verkauft. Und stattdessen die Miete nicht bezahlt. Und dann wird diesen Leuten **fristlos** gekündigt. Aber der Wagen steht noch da“, so Dimpker. Er rät dazu, dass Menschen mit Schulden nicht nur zur Schuldnerberatung gehen, sondern auch eine **Therapie** machen – damit es bei der nächsten finanziellen Krise nicht wieder so weit kommt.

*Autoren: Oliver Pieper/Benjamin Wirtz  
Redaktion: Suzanne Cords*



# Deutsch Aktuell

## Top-Thema – Manuskript

---

### Glossar

**überschuldet** – so, dass man sehr viele Schulden hat

**Zentrale Schuldnerberatung, -en** (f.) – ein Verein, der Menschen mit vielen Schulden hilft

**Scheidung, -en** (f.) – das offizielle Ende einer Ehe; die offizielle Trennung von zwei Menschen, die verheiratet waren und die danach geschieden sind

**Selbstständigkeit** (f., nur Singular) – hier: die Tatsache, dass man eine Firma gegründet hat und sein eigener Chef ist

**über seine Verhältnisse leben** – mehr Geld ausgeben als man verdient

**keinen Ausweg sehen** – nicht wissen, wie man eine schwierige Situation bewältigen soll

**Schuldnerberater, -/Schuldnerberaterin, -nen** – jemand, der Personen hilft, die viele Schulden haben

**Schuldner, -/Schuldnerin, -nen** – die Person, die Schulden hat; die Person, die einer anderen Person oder der Bank Geld zurückgeben muss

**aus eigenem Antrieb** – weil man etwas selbst möchte; freiwillig

**jemanden zu etwas drängen** – von jemandem fordern, etwas zu tun

**verschuldet sein** – Schulden haben

**sich mit etwas auseinander|setzen** – sich Gedanken über etwas machen; sich mit etwas beschäftigen

**Problematik, -en** (f.) – das Problem; die Schwierigkeit

**Motivation** (f., nur Singular) – hier: der Grund, warum jemand etwas tut

**Phänomen, -e** (n.) – hier: die Tatsache; etwas, das sehr weit verbreitet ist

**fristlos** – sofort; so, dass etwas sofort gilt

**Therapie, -n** (f.) – hier: eine Art Kurs bei einem Psychologen oder Therapeuten