

Jojo sucht das Glück - 2

Folge 19: Schlaflos

Lösungen

Übung 1

1a), 2b), 3d), 4c)

Übung 2

1b), 2c), 3d), 4e), 5a)

Übung 3

1b), 2a), 3a), 4b), 5a)

Übung 4

1b), 2c), 3a), 4c), 5b)

Übung 5

1. **Entweder** hört Alex auf, Tabletten zu nehmen, oder Jojo geht nach Hause.
2. Jojo ist nicht nur die Praktikantin von Alex, **sondern auch** seine Freundin.
3. Clausen und Partner finden die Vorschläge von Alex Events sowohl zu teuer, **als auch** zu extravagant.
4. Jojo möchte mit Reza **weder** über Mark noch über Lotta sprechen.
5. Je weniger Alex schläft, **desto** schlechter kann er sich konzentrieren.
6. Einerseits ist Jojo mit Jonas verabredet, **andererseits** ist sie noch mit Mark zusammen.
7. Reza wollte **zwar** ins Kino gehen, aber er ist doch zu Hause geblieben.

Übung 6

1a), 2b), 3a), 4b), 5a), 6b), 7b)

Übung 7

Schlafprobleme

So wie Alex geht es fast der Hälfte der Deutschen: Sie leiden an **Schlafproblemen**. In einer Statistik gibt knapp ein Drittel der Deutschen an, dass sie nachts öfter aufwachen und Probleme haben, **durchzuschlafen**. Fast 20% der Befragten liegen abends noch lange **schlaflos** im Bett und können nicht einschlafen. Verursacht wird eine **Schlafstörung** meist durch Stress, Ärger und psychische Belastungen. Das kann gefährliche Folgen haben, denn wer sich nie richtig **ausschläft**, kann durch den permanenten **Schlafmangel** krank werden. Ärzte warnen vor Schlafmitteln und raten zu einem Spaziergang oder Entspannungsübungen vor dem **Schlafengehen**. Vielleicht sollte es Alex damit mal probieren.